

JMRC埼玉 レスキュー講習会要項

※講習は感染予防対策を継続した上で実施します。

開催日前に発熱や咳、頭痛など感染症に該当する症状があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。

実技練習は、十分な消毒と感染防止を施しながら行います。

1. 日 時： 2026年 3月 29日（日）AM 9：00～PM 5：00
2. 会 場： 独立行政法人 国立女性教育会館 研修棟 101研修室
埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728 <https://www.nwec.jp/>
3. 参加費： 1,000円/人 （昼食は各自で願います）
4. 主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉支部（JMRC埼玉）
5. 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
6. 認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

8：45	受付開始
9：00	オリエンテーション
	1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）
	2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）
	3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）
	4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12：30	昼休み
13：30	5. 止血とショック管理（直接圧迫、止血点圧迫、ターニケット、保温）
	6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）
	7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが）
15：30	8. 負傷者の扱い方（体位管理、リフトと体位変換）、ヘルメットの扱い方
16：30	講習のまとめ、認定、登録手続き
17：00	終了

※モータースポーツ活動をされている全ての方に推奨される訓練です。

また日常生活で起こる緊急時にも役立ちますので、一般の方も参加可能な訓練です。

ドライバー、チーム関係者、オフィシャル、そして観客など多くの人々が集まる中で、突然の緊急時に救命の第一応答者となることができるよう、ぜひご参加ください！