

JMRC埼玉レスキュー講習会要項

※新型コロナウイルス感染対策を徹底して行った上で実施します。

開催日前14日以内に、37.5℃以上の発熱、息苦しさ、匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合、あるいは感染者との濃厚接触があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。

また当日は会場に入る前に、症状確認アンケートと検温を実施し、実技練習は対人練習を避け、十分な消毒と感染対策を施しながら行います。

1. 日 時： 2022 年 2月 20日 (日) AM 9：00～PM 5：00
2. 会 場： 独立行政法人 国立女性教育会館 研修棟 101研修室
埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728 <https://www.nwec.jp/>
3. 参加費： 1,000円/人 (昼食は各自で願います/食堂は休業中です)
4. 主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部 (JMRC埼玉)
5. 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構 (L.S.O.)
6. 認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定 (2年間有効)

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

- | | |
|-------|---|
| 8：45 | 受付開始 |
| 9：00 | オリエンテーション
1. 当初の観察と接触 (損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止)
2. 生の徴候の調査 (反応、呼吸、出血の調査)
3. 気道確保と回復体位 (意識不明者の呼吸管理、体位管理)
4. 心肺蘇生と除細動 (CPR/心肺蘇生、AEDの使用) |
| 12：30 | 昼休み |
| 13：30 | 5. 止血とショック管理 (直接圧迫、止血点圧迫、ターニケット、保温)
6. 迅速な全身観察 (重大な損傷を迅速に発見する)
7. 各部のけがと応急手当 (頭、首、脊柱、胸、腹のけが) |
| 15：30 | 8. 負傷者の扱い方 (体位管理、リフトと体位変換)、ヘルメットの扱い方 |
| 16：30 | 講習のまとめ、認定、登録手続き |
| 17：00 | 終了 |

※ COVID-19 対応にて入口の警備員室で行き先を聞かれた時は「101 研修室の講習に参加」と伝えて下さい。また終了後には、参加者の体温や連絡先を施設事務所へ提出する必要があるため、ご協力下さい。