

## JMRC埼玉レスキュー講習会要項

※今年は新型コロナウイルス感染対策を徹底して行った上で実施します。  
開催日前14日以内に、37.5℃以上の発熱、息苦しさ、匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合、あるいは感染者との濃厚接触があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。

また当日は会場に入る前に、症状確認アンケートと検温を実施し、実技練習は対人練習を避け、十分な消毒と感染対策を施しながら行います。

1. 日 時： 2021 年 3月 14日（日） AM 9：00～PM 5：00
2. 会 場： 独立行政法人 国立女性教育会館 研修棟306会議室  
埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728 <https://www.nwec.jp/>
3. 参加費： 1,000円/人 （昼食は各自で願います/食堂は休業中です）
4. 主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
5. 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
6. 認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：[NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org](mailto:NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org)

### 【講習概要とタイムスケジュール】

- |       |   |
|-------|---|
| 8：45  | 受付開始  |
| 9：00  | オリエンテーション<br>1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）<br>2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）<br>3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）<br>4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：30 | 昼休み   |
| 13：30 | 5. 止血とショック管理（直接圧迫、止血点圧迫、ターニケット、保温）<br>6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）<br>7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが）   |
| 15：30 | 8. 負傷者の扱い方（体位管理、リフトと体位変換）<br>9. ヘルメットの扱い方   |
| 16：30 | 講習のまとめ、認定、登録手続き   |
| 17：00 | 終了  |