

JMRC埼玉レスキュー講習会要項

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人、急病人への対応と応急手当を習得します。
モータースポーツと自動車社会の安全向上のために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

1. 日 時： 2020 年 3月 8日（日）AM 9：00～PM 5：00
2. 会 場： 越生自動車大学校（入間郡越生町上野東 1-3-2）
3. 参加費： 1,000円/人
（昼食は当日朝、実費にてお弁当手配します）
4. 主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
5. 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
6. 認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 8：45 | 受付開始 |
| 9：00 | オリエンテーション |
| | 1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） |
| | 2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） |
| | 3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） |
| | 4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：30 | 昼休み |
| 13：30 | 5. 止血とショック管理（直接圧迫、止血点圧迫、ターニケット、保温） |
| | 6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） |
| | 7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが） |
| 15：30 | 8. 負傷者の扱い方（体位管理、リフトと体位変換） |
| | 9. ヘルメットの扱い方 |
| 16：30 | 講習のまとめ、認定、登録手続き |
| 17：00 | 終了 |

筆記用具持参、動きやすく清潔な服装でご参加下さい！