

JMRC埼玉レスキュー講習会要項

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人、急病人への対応と応急手当を習得します。
すべてのドライバーと参加者のために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

1. 日 時： 2016年3月13日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
2. 会 場： 独立行政法人 国立女性教育会館 A棟（本館）2F ミーティングルーム
埼玉県比企郡嵐山町菅谷728
<http://www.nwec.jp/jp/about/facilities/>
3. 参加費： 1,000円/人 （昼食は各自で願います/食堂あり）
4. 主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
5. 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
6. 認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

8：45	受付開始
9：00	オリエンテーション 1.当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） 2.生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） 3.気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） 4.心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12：00	昼休み
13：00	5.止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温） 6.迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） 7.各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折）
15：30	8.負傷者の固定と搬送（体位管理、脊椎固定、保温など）
16：30	講習のまとめ、認定、登録手続き
17：00	終了

筆記用具持参、動きやすく清潔な服装でご参加下さい！