

JMRC埼玉レスキュー講習会要項

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人、急病人への対応と応急手当を習得します。
すべてのドライバーとライダーのために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

- 1.日 時： 2015年3月8日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
- 2.会 場： 独立行政法人 国立女性教育会館 研修棟 201研修室
埼玉県比企郡嵐山町菅谷728
<http://www.nwec.jp/jp/about/facilities/>
- 3.主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
- 4.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
- 5.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺あて Eメール：NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

- | | |
|-------|---|
| 8：45 | 受付開始 |
| 9：00 | オリエンテーション
1.当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）
2.生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）
3.気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）
4.心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：00 | 昼休み |
| 13：00 | 5.止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温）
6.迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）
7.各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折） |
| 15：30 | 8.負傷者の固定と搬送（体位管理、脊椎固定、保温など） |
| 16：30 | 講習のまとめ、認定、登録手続き |
| 17：00 | 終了 |

筆記用具持参、動きやすく清潔な服装でご参加下さい！