

「緊急時の応急手当と事故防止」 救急講習会のご案内

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人への対応と応急手当を習得します。
すべてのドライバーとライダーのために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

1. 開催日時： 2012年3月4日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
2. 開催場所： JAF 埼玉支部 会議室
さいたま市中央区下落合4-1-1 TEL 048-840-0024
3. 参加費用： 1,000円
4. 主催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
5. 担当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
6. 認定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺 [E-mail: NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org](mailto:NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org)

【講習概要とタイムスケジュール】

| | |
|-------|---|
| 8：45 | 受付開始 |
| 9：00 | オリエンテーション 1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） 2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） 3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） 4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：00 | （昼休み） |
| 13：00 | 5. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温） 6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） 7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折） |
| 15：30 | 8. 負傷者の固定と搬送 ヘルメットの取扱い、体位管理など |
| 16：30 | 認定、登録手続き |

新ガイドライン準拠の新教材となりました。
復習の方もぜひご参加ください！