

「緊急時の応急手当と事故防止」 救急講習会のご案内

モータースポーツ会場や交通事故現場における
けが人への対応と応急手当を習得します。
すべてのドライバーとライダーのために、
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

- 1.開催日時： 2011年3月6日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
- 2.開催場所： 国立女性教育会館 301研修室
埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地 電話0493-62-6711
- 3.参加費用： 1,000円
- 4.主 催： JAF関東地域クラブ協議会 埼玉県支部（JMRC埼玉）
- 5.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
- 6.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）

※申込先：JMRC埼玉 渡辺 E-mail: NaoyoshiWatanabe@m.ieice.org

【講習概要とタイムスケジュール】

- | | |
|-------|-----------------------------------|
| 8：45 | 受付開始 |
| 9：00 | オリエンテーション |
| | 1.当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） |
| | 2.生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） |
| | 3.気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） |
| | 4.心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：00 | 昼休み |
| 13：00 | 5.止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温） |
| | 6.迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） |
| | 7.各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折） |
| 15：30 | 8.負傷者の固定と搬送 |
| | ヘルメットの取扱い、体位管理など |
| 16：30 | 認定、登録手続き |

今年は心肺蘇生の国際ガイドラインが更新されました。
最新情報がありますので、復習の方もぜひご参加ください！